

特定保健指導 運営についての重要事項に関する規定の概要

平成20年4月からメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）該当者及び予備群を減少させることを目的として「特定健診、特定保健指導」が義務化されました。

当院においても地域貢献の一環とし、特定健診の結果をもとに、対象になった方へ特定保健指導を行い、現在の生活習慣を見直し、内臓脂肪型肥満を解消して生活習慣病の予防・改善するサポートをさせていただきます。

*特定保健指導の実施が「高齢者の医療の確保に関する法律」で義務づけられています。

倉敷市生活習慣病予防健診を受けた方で生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善が必要な方には保険者から『特定保健指導利用券』が送られてきます。利用券が届いたらお電話にてご予約ください。

● 機関情報

機関名	医療法人桃山会 小野内科医院
所在地	713-8113 岡山県倉敷市玉島八島 1755
電話番号	086-525-0700
ホームページ	https://www.onoimc.com/
管理者	院長 小野 環

● スタッフ情報

医師	1名（常勤）
管理栄養士	1名（常勤）

● 保健指導の実施体制

	保健指導事業 の統括者	初回面接、 計画作成、 評価に関する 業務を行う もの	積極的支援における3ヶ月以上の 継続的な支援を行うもの			
			個別支援	グループ 支援	電話支援	電子メール 支援
医師	常勤	常勤	常勤		常勤	常勤
管理栄養士	常勤	常勤	常勤		常勤	常勤

● 運営に関する情報

実施日及び実施時間	月・火・水・金 9:00-12:30、15:00-17:30 (18:30) 木・土 9:00-13:00 ※定員に達し次第、受付終了
実施地域	
実施サービス	動機付け支援、積極的支援
実施形態	施設型 (要予約)
継続的な支援の形態や内容	個別支援・電子メール支援・電話支援
介入期間	3ヶ月
標準的な従量単価	動機付け支援 10,060円/人 積極的支援 20,760円/人
単価に含まれるもの	教材費、会場・施設費、通信費・事業費
単価に含まれない追加サービスの有無	特になし
自己負担額	動機付け支援 無料 積極的支援 無料 ※倉敷市国保加入者 (利用券を利用の場合) のみ ※倉敷市国民健康保険以外の医療保険に加入している方は、加入している各医療保険者にお尋ねください。
救急時の応急処置体制	有